

CURSOS DE MECÁNICA

NIVEL INICIACIÓN

Para todos aquellos ciclistas de montaña que acaban de empezar y todavía deben desarrollar sus habilidades básicas con la mecánica. Es impresionante la cantidad de pequeñas averías y ajustes que se pueden realizar con una multi herramienta.

TEMARIO CURSO DE MECANICA – NIVEL BASICO

- Introducción.
- Herramientas básicas.
- Ajustes de seguridad.
- El pinchazo.
- Reparación de la cadena.
- Ajuste de frenos: Frenos "v" y Frenos de disco.
- Ajuste de los cambios: El cambio y El desviador.
- Ajuste de la dirección.

Para el desarrollo de las clases, te facilitamos un pequeño manual que te permitirá recordar lo que hemos aprendido en el futuro y que se verá completado por las explicaciones del monitor y por unas practicas en cada situación.

NIVEL MEDIO

¿Manejas con soltura las reparaciones de tu maquina con la multi-herramienta? ¿Has hecho ya el curso de mecánica de nivel inicial? En este curso tendrás la oportunidad de aprender todo lo relacionado con la sustitución y reparación de las piezas más comunes de tu bicicleta.

TEMARIO CURSO DE MECANICA – NIVEL MEDIO

- Introducción.
- Cambio. Sustitución y ajuste.
- Desviador. Sustitución y ajuste.
- Pedalier. Sustitución y ajuste de: Pedales. Bielas. Platos. Eje.
- Ruedas: Desmontaje de casete.
- Ajuste de conos. Sustitución del radio.
- Centrado de rueda.

Para el desarrollo de las clases, te facilitamos un pequeño manual que te permitirá recordar lo que hemos aprendido en el futuro y que se verá completado por las explicaciones del monitor y por unas prácticas en cada situación.