

ESCUELA MTB LAS ROZAS

Cada niño es un mundo, mientras unos se ven capaces de participar en el Tour de Francia desde muy pequeños, otros tardarán más en atreverse a aparcar el triciclo o quitar los ruedines para aventurarse con la bicicleta tradicional

El miedo a montar en bici suele estar relacionado con el equilibrio, o mejor dicho, con la falta del mismo. Para darles el 'empujoncito' de confianza final, permanecemos siempre cerca mientras están aprendiendo, sujetándolos y animándolos a que prueben a ir solos de pocos en pocos metros.

¡¡Si aún no montas en bici!! - Adiós Ruedines

- ✓ Nuestros monitores te enseñan, para que nada te pare y puedas disfrutar de la naturaleza con tu bici.
- ✓ Dicen que montar en bicicleta es tan sencillo que una vez se aprende, no se olvida. Sin embargo, una vez llegado el momento de quitarle los ruedines a la bici, la tarea se convierte en poco más que una tragedia para muchos peques.
- ✓ Aprender a arrancar sin ayuda, frenar o el acto reflejo de poner los pies en suelo cuando la bicicleta se para, parecen todo un mundo cuando sólo se cuenta con cinco años y unos pocos centímetros de estatura.
- ✓ Y es que ya sea una bicicleta de aprendizaje o una clásica con pequeñas ruedas de apoyo en la parte trasera, inculcarles el valor necesario para montar en una bici 'de mayores' requiere algo de astucia y unos cuantos consejos. ¡Cuenta con nosotros!
- ✓ Un día a la semana entre lunes y viernes durante 45 minutos, en grupos reducidos.

¡¡Si ya sabes montar!! - Escuela MTB

- ✓ Disfruta de la naturaleza y el aire libre, monta en bici con tus amigos y aprende un montón de cosas: seguridad vial, primeros auxilios, mecánica, etc.
- ✓ Tenemos algunos de los mejores monitores de MTB para ayudaros a que vayáis mejor con vuestra bicicleta en algunos de los terrenos más técnicos, y mejoréis vuestra técnica.
- ✓ Un día a la semana entre lunes y viernes durante 45 minutos en el Centro Municipal de Educación Vial de Las Rozas. En dos turnos: De 17:00h a 17:45h y De 17:45h a 18:30h
- ✓ Y 2 sábados al mes alternos durante 2 horas y 30 minutos. La salida y la llegada generalmente son desde el Centro Municipal de Educación Vial de Las Rozas. De 10:30h a 13:00h

¡Y ahora también - 2 Días a la semana!

- ✓ Lunes/ miércoles o martes/jueves. En el Centro Municipal de Educación Vial de Las Rozas. En dos turnos: De 17:00h a 17:45h ó De 17:45h a 18:30h.
- ✓ Por supuesto, con las excursiones de 2 sábados al mes alternos durante 2 horas y 30 minutos. La salida y la llegada generalmente son desde el Centro Municipal de Educación Vial de Las Rozas. De 10:30h a 13:00h
- ✓ Esta modalidad será siempre con bicicleta de la @escuelamtb incluida en el precio.