

## TEMARIO CURSO DE MECANICA – NIVEL BASICO

- Introducción.
- Herramientas básicas.
- Ajustes de seguridad.
- Mecánica Básica:
  - ✓ El pinchazo.
  - ✓ Reparación de la cadena.
  - ✓ Ajuste de frenos: Frenos "v" y Frenos de disco.
  - ✓ Ajuste de los cambios: El cambio y El desviador.
  - ✓ Ajuste de la dirección.

Para el desarrollo de las clases, te facilitamos un pequeño manual que te permitirá recordar lo que hemos aprendido en el futuro y que se verá completado por las explicaciones del monitor y por unas prácticas en cada situación.